

## Joris de Jong op meerdere fronten actief in volleybal

Door Anton Janssen

**BENEDEN-LEEUEWEN** - Volleybal betekent veel voor Joris de Jong uit Beneden-Leeuwen. De zestienjarige scholier aan de SSGN in Nijmegen is er vrijwel dagelijks mee bezig, ook als trainer van het tweede damsteam van Isala in Beneden-Leeuwen. De zondag is een dag voor studie en ontspanning. Alle andere dagen is de 1,90 meter lange Joris actief met trainingen en wedstrijden.

De vijfdejaars VWO-leerling voelt zich op zijn gemak. Hij kan met een aangepast rooster, en dankzij vrijstellingen, zijn tijd zo indelen dat studie en sport goed samengaan. Aan de SSGN wordt gewerkt volgens de regels van het LOOT (Landelijke Organisatie Onderwijs & Topsport), zodat Joris zijn sport bij VCV in Veenendaal en bij het RTC (Regionaal Talenten Centrum) in Nijmegen kan bedrijven.

Toen zus Sara zich met een vriendin op de sport oriënteerde, maakte Joris dezelfde keuze. Al op vijfjarige leeftijd vond hij volleybal een superleuke sport. Hij zat ook op turnen bij Fortis en ging daarna kickboksen. Nu is het uitsluitend volleybal. Die sport consumeert Joris met grote interesse. Bij een damesinterland op televisie ontdekte hij, toen hij elf was, een interessant spelfrac-

ment. 'Ik speelde dat moment verschillende keren terug om de techniek van die balbehandeling op het netvlies te houden. Vervolgens heb ik thuis net zolang geoefend totdat ik die actie zelf onder de knie had', aldus de enthousiast over volleybal pratende tiener. Op aanraden van voormalig regiotrainer Robert Pleizier ging Joris enkele jaren geleden over van Isala naar VCV. Daar speelt hij nu als passer/loper in het A1-jeugdteam. Ook speelt hij er regelmatig tussen volwassenen in het derde herenteam, en had hij onlangs als libero een invalbeurt in alle vier sets bij heren 2, in de eerste divisie.

### Allround

De Jong over zijn spelopvatting: 'In het veld ben ik redelijk allround. Nieuwe technieken aanleren vind ik belangrijk. Mijn vorderingen dank ik aan veel trainen, krachtsprongen maken en op voeding letten. Ik maak keuzes: harder slaan, hoger springen, sneller verdedigen en preciezer passen zijn mijn aandachtspunten. Bij elke training kies ik voor één ervan.'

De vrije tijd van Joris staat in het teken van volleybal. Hier concentreert hij zich volledig op. Team-sport spreekt hem aan: 'Ik wil mezelf en het team vorderingen zien maken. Ik deed als elfjarig jongetje mee aan internationale toernooien in Oostenrijk en Duitsland, en was op trainings-

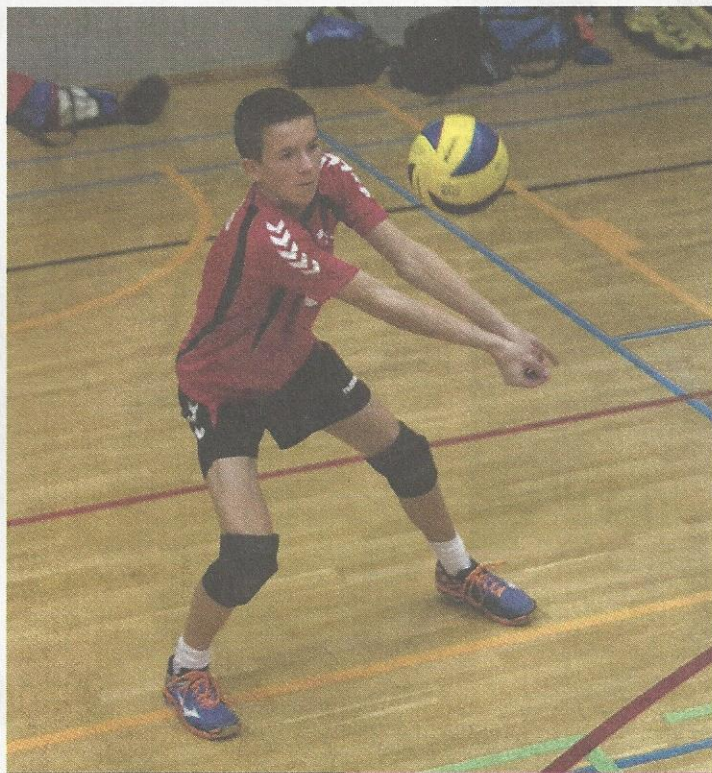


FOTO: JORIS DE JONG

De jonge volleyballer in actie.

kamp in België. Het spelen van toernooien vind ik geweldig, zoals die keer dat we met de B-jongens van RTC een internationaal toernooi in Apeldoorn wonnen.'

### Toekomst

De gemotiveerde jeugdsporter heeft nog geen concreet beeld van zijn toekomst: 'Ik weet nog niet welke richting ik na mijn

VWO-opleiding uitga. Ik wil het liefst zo hoog mogelijk spelen en er alles voor opgeven, maar de concurrentie is ook erg goed, dus zal het erg lastig worden om bij de absolute wereldtop te komen. Komende zomer hoop ik met het regionaal talententeam onder 17 jaar aan The United World Games in Klagenfurt in Oostenrijk mee te doen.'