



Beleidsplan jeugd

Door : Bestuur Isala '77

Versie : update 1.41

Datum : oktober 2020

Inhoudsopgave

1. Inleiding	3
2. Verenigingsvisie	4
3. Veilig SportKlimaat	5
4. De jeugd in de verenigingsstructuur	6
5. Jeugdactiviteiten	8
6. Afstemming jeugd en senioren	9
7. Richtlijnen techniek	9
8. Doelstellingen per niveau.....	10
9. Opleiding van de trainers	11
10. Werving jeugdleden	12

1. Inleiding

Isala '77 is al jaren een overwegend stabiele vereniging. Stabiël blijven en groeien gaat niet vanzelf, maar is een gevolg van het enthousiasme van de leden van de vereniging waardoor deze leden blijven en andere leden aantrekken. We hebben veel langdurige 'blijvers' binnen de vereniging, wat zich uit in een stabiel aantal senior-leden, tot ruim 65+.

Echter heeft Isala '77 ook te maken met een terugloop in het aantal jeugdleden. Jeugd welke op een bepaalde leeftijd vertrekt i.v.m. studie of andere interesses. Daarnaast zien wij bij de jongere jeugd dat zij het belangrijk vindt om met leeftijdsgenoten en/of vriendjes samen te sporten en als diegene dan besluit om te vertrekken, vertrekken ze vaak samen.

Om ook een stabiele vereniging te garanderen in de toekomst is dus specifiek aandacht nodig voor de jeugdleden. Het werven van nieuwe jeugdleden, maar ook het behouden van bestaande jeugdleden is erg belangrijk. De nieuwe jeugdleden willen we vanaf de 1^e kennismaking met onze sport enthousiast maken en laten zien dat volleybal een prachtige sport is, welke uitgeoefend kan worden met bekende vriendjes, maar ook met nieuwe vriendjes. Naarmate de jeugdleden een langere periode volleyballen en vaste teams gaan vormen, groeien ze samen naar een hoger niveau en zal de sport volleybal steeds meer uitdaging geven en mooie momenten opleveren.

Die specifieke aandacht die we de jeugd willen geven komt niet vanzelf. Daar denken we met trainers, coaches, bestuur en natuurlijk met de jeugd zelf samen over na. En daar is dit beleidsplan voor de jeugd uit ontstaan.

De basis voor dit beleidsplan is de visie van de vereniging. Het plan bevat een aantal speerpunten, uitgezet in een globale planning en aangegeven is wie de verantwoording hiervoor draagt.

Met dit beleidsplan in de hand kunnen we onze leden en andere belanghebbenden betrekken bij de wijze waarop we onze jeugd begeleiden in hun volleybal carrière en gefundeerd, op transparante wijze, uitleggen waarom we hierbij bepaalde keuzes maken.

Suggesties die bijdragen aan het versterken en uitbouwen van ons jeugdbeleid zijn van harte welkom en kunnen gestuurd worden aan jeugd@isala77.nl.

2. Verenigingsvisie

De Volleybalvereniging Isala '77 is er primair voor het zaalvolleybal en richt zich hierbij op jeugd, senioren competitie spelers en recreanten. De vereniging biedt een gezond evenwicht tussen volleybalspel, spelersontwikkeling en prestatie aan de ene kant en gezelligheid en sociale aspecten aan de andere kant.

Wij bieden onze leden het volgende:

Jeugd

Een duidelijk vastgelegd ontwikkeltraject van mini's tot en met A-jeugd, waarbij de doorstroom naar de volgende leeftijdscategorie zo soepel mogelijk verloopt.

Senioren (prestatief)

De nadruk ligt op ontwikkeling van zowel spelers als het team als geheel, waarbij het eerste team als doel heeft om te komen tot een maximale prestatie in de NEVOBO competitie. Voor de andere teams geldt dat zij zelf de balans bepalen tussen gezelligheid/sociale aspecten, ontwikkeling en prestatie.

Senioren (recreatief)

Voor de recreanten is er de mogelijkheid om deel te nemen aan de Maas en Waal en RECVOL competitie. Deze teams volleyballen op hun niveau met de nadruk op ontwikkeling als groep, waarbij gezelligheid en prestatie hand in hand gaan.

Afhankelijk van het aantal leden bij de mini's, maar ook bij de in- en uitstroom bij hogere teams zal een optimale keuze gemaakt worden voor het aantal teams en de grootte ervan per leeftijdsgroep met als uitgangspunt dat we iedereen volleybal willen bieden dat past bij zijn of haar niveau en aansluit bij ieders individuele ambities.

Verder streven we naar een open cultuur waarbij veel interactie plaatsvindt tussen de bestuurders, vrijwilligers en spelende leden, zodat een maximaal verenigingsgevoel ontstaat: men is lid van de vereniging en niet van een team!

3. Veilig Sport Klimaat

Isala '77 hecht aan een veilig sportklimaat en heeft hiervoor een vertrouwensprotocol en vertrouwenspersoon aangesteld. Zie de informatie die op de website van Isala '77 is gepubliceerd.

Een veilig sportklimaat is vanzelfsprekend belangrijk voor iedereen binnen de vereniging en voor zij die met de vereniging te maken hebben, zoals ouders, supporters en zaalpersoneel. Maar de jeugd is een kwetsbare groep en vereist dan ook wel speciale aandacht als het gaat om sociale en fysieke veiligheid in en rond het sporten.

VSK krijgt zichtbaar en concreet aandacht:

- ✓ Er zal vaak met elkaar in gesprek gegaan worden over hoe we binnen Isala '77 met elkaar omgaan;
- ✓ We besteden veel aandacht aan bewustwording, door communicatie in de zaal en rond de velden;
- ✓ Personen zullen vaak en direct worden aangesproken op gedrag dat niet wenselijk is;
- ✓ Isala'77 heeft samenwerking met andere verenigingen in de regio gezocht om kennis te delen en ideeën uit te wisselen. Want veilig en vertrouwd met elkaar omgaan eindigt niet bij de deur van onze sporthal;
- ✓ Bij de ingang van de sportzaal is een bord geplaatst met daarin een poster over Veilig Sportklimaat. Deze poster wordt periodiek vervangen door een nieuwe poster.

4. De jeugd in de verenigingsstructuur

Zoals gezegd is de jeugd een belangrijke pijler onder de continuïteit van de vereniging. Het is dan ook zaak om de jeugd de aandacht te geven die zij verdient. Die aandacht is nodig om het volleybalspel te leren (training), het spel te spelen (toernooien, competitie), maar ook sociale vaardigheden op te doen (samen spelen, teamgeest) en omgaan met teleurstellingen (verliezen, wijziging in teamsamenstelling). Daarnaast is het zeker voor de jeugd van belang om ook niet-volleybal gerelateerde momenten samen te ervaren.

Essentieel voor een goede uitwerking hiervan is een duidelijk structuur met daarin aangegeven de taken en verantwoordelijkheden van de diverse schakels in de organisatie van het jeugdvolleybal (zie ook het Huishoudelijk Reglement). Die organisatie lichten we hier kort toe. Op de website van Isala '77 is meer actuele informatie beschikbaar.

Bestuurslid jeugd

Binnen het bestuur van Isala '77 is één positie volledig gewijd aan de jeugd.

Het bestuurslid jeugdzaken:

- ✓ Behartigt specifieke belangen voor de jeugdleden;
- ✓ Coördineert totstandkoming van trainings- en wedstrijdschema's;
- ✓ Draagt zorg voor de juistheid en beschikbaarheid van spelerskaarten;
- ✓ Stemt af met activiteitencommissie waar en indien nodig;
- ✓ Zorgt voor verslaglegging over jeugdaangelegenheden in de jaarlijkse ledenvergadering;
- ✓ Organiseert het ouder-kindtoernooi, 1 keer per jaar;
- ✓ Organiseert het minitoernooi, 1 keer per jaar;
- ✓ Overlegt met de trainers over de indeling van nieuwe jeugdleden;
- ✓ Coördineert School Moves Volley, 1 keer per jaar.

Activiteitencommissie

De activiteitencommissie zorgt jaarlijks voor het dagje uit van de jeugd. Daarnaast organiseert de activiteitencommissie jaarlijks het Sinterklaas (Pietenvolleybal) en het Carnaval (verkleedvolleybal). Door een leuke invulling te geven aan deze activiteiten versterkt dat de binding tussen de jeugdleden buiten het volleybalspel.

De Activiteitencommissie:

- ✓ Plant, begroot en organiseert diverse activiteiten voor de jeugd.

Trainers en hulptrainers

De trainer is de persoon waar de jeugdspelers het meeste mee te maken hebben. Omdat deze belangrijke personen het enthousiasme voor de sport kunnen maken en breken vinden we het van enorm belang dat er tussen trainers en spelers een 'klik' ontstaat. Een trainer moet daarom vooral enthousiast zijn en intrinsiek gemotiveerd zijn om met jeugd om te gaan en deze kennis, ervaring en plezier te laten opdoen en beleven. Daarnaast moet een trainer ervaren zijn in de sport en het geven van trainingen. Daarvoor wordt dan ook scholing gefaciliteerd.

De trainers en hulptrainers dragen zorg voor:

- ✓ Training geven en voorbereiden;
- ✓ Bijwonen trainersoverleg 2 keer per jaar;
- ✓ Input leveren voor de teamindeling;
- ✓ Teamindeling bekend maken bij de leden;

- ✓ Eventuele bijscholing;
- ✓ 1^e contact voor diverse verenigingszaken.

Coaches

De trainer brengt de techniek en kennis van het spel bij. De coach ziet erop toe dat dit ook tijdens de wedstrijd wordt toegepast. Maar de coach is voor de jeugd ook vooral een motivator, stimulator en organisator van allerlei zaken rond de wedstrijd. Vaak zijn er ouders van jeugdleden die graag als coach willen optreden. Deze betrokkenheid wordt enorm gewaardeerd. Isala '77 wil deze coaches ook ondersteunen waar en indien nodig om de taken langs de lijn zo goed mogelijk te kunnen vervullen.

Coaches houden zich bezig met:

- ✓ Coachen van de teams en spelers bij wedstrijden;
- ✓ Wedstrijdschema's maken en verspreiden onder de leden;
- ✓ Vervoerschema maken voor de uitwedstrijden;
- ✓ Zorgdragen van de rode coachmap;
- ✓ Afstemming houden met de trainer over het geleerde en toepassing in praktijk;
- ✓ 1^e aanspreekpunt in en na de wedstrijd voor verenigingszaken.

Ouders

Ouders van jeugdleden zijn belangrijk, of eigenlijk onmisbaar voor het kunnen volleyballen van de jeugd. Veel ouders zijn erg betrokken bij hun zoon/dochter. Dan blijft het ook niet bij een drop-off en pick-up moment op de parkeerplaats van de sporthal, maar zien we ouders enthousiast op de tribune verschijnen, we zien ouders rijden naar uitwedstrijden, we zien ouders coachen en als scheidsrechter optreden en in commissies of bestuur deelnemen.

Betrokken ouders zijn voor het kind erg belangrijk. Steun vanuit het thuisfront, zeker ook als het even wat minder goed gaat in het veld, is van enorm groot belang voor de motivatie. Een klein beetje kennis van het spel en de regels, zoals die naar de verschillende niveaus worden uitgebreid is van belang om met je zoon/dochter mee te kunnen praten en mee te gaan in zijn/haar enthousiasme.

5. Jeugdactiviteiten

Elk jaar worden er meerdere activiteiten georganiseerd die in het teken staan van gezelligheid en teamgeest.

Concrete activiteiten van de laatste jaren zijn:

- ✓ Sinterklaas – Sint & Pieten volleybaltraining;
- ✓ Carnaval – verkleedvolleybaltraining;
- ✓ Oud-kindtoernooi – 1 keer per jaar vindt een toernooi plaats waarin de kinderen met hun ouders een team vormen en tegen elkaar spelen. Het doel is dat ouders samen met hun kind het plezier in de volleybalsport ervaren. Hiermee brengt het kind zijn/haar enthousiasme voor het spel over op de ouders. Ook komen ouders er dan achter dat volleybal niet zo makkelijk is als het lijkt en neemt het respect voor de pupil toe.

6. Afstemming jeugd en senioren

Voor de ene jeugdspeler is een doorstroming naar de senioren een natuurlijk proces, voor de andere een bewust moment met de daarbij horende spanning en gewenning. De doorstroming naar de senioren wordt bepaald door de leeftijd (18 jaar), maar het is ook belangrijk om vast te stellen of een speler er sociaal en technisch klaar voor is. In het trainersoverleg dat minstens twee keer per jaar plaats vindt komen dit soort onderwerpen per individu aan de orde.

Om technisch klaar te zijn om door te stromen naar het senioren niveau is gedurende de hele jeugdfase afstemming nodig op het gebied van techniek en spelsystemen:

- ✓ Spelers/speelsters die voldoen aan richtlijnen van de techniek en het spelsysteem van het door de categorie aangegeven niveau kunnen naar een hogere team doorstromen;
- ✓ Spelers/speelsters met voldoende niveau wordt de mogelijkheid geboden mee te trainen met een senioren team;
- ✓ Doorstromen kan op aanwijzing van de trainer en/of coach, na het trainersoverleg.

7. Richtlijnen techniek

De richtlijnen zijn sterk gerelateerd aan de doelen per leeftijdsjaar. Basis voor de techniek is zoals deze door de NEVOBO wordt uitgedragen. Zie de volgende website

<https://www.nevobo.nl/cms/download/5864/CMV%20spelregels%202019-2021%20V3.pdf>

Isala '77 herkent (conform de richtlijnen van de NEVOBO) verschillende fasen in de ontwikkeling van volleybal voor haar jeugdleden. Aspecten als teamgeest, verenigingsleven en sportiviteit komen aan bod.

8. Doelstellingen per niveau

We onderscheiden de volgende leeftijdsgroepen en hun doelen:

Niveau	Leeftijd (Dispensatie is mogelijk)	Hoofddoel	Subdoel
Mini's Niveau 1 t/m 6	6 – 12 jaar	Jeugdleden plezier laten beleven tijdens de training en de toernooien.	Beheersen van de grondvormen van bewegen. Algemene balvaardigheid.
Jeugd C	12 – 14 jaar	Jeugdleden plezier laten beleven in volleybaltraining en wedstrijden. Verbeteren basistechnieken. Balbaanherkenning	Leren spelen met 6 tegen 6. Leren dat volleybal is: bewegen – actie – vervolgactie Leren volleyballen: Aandacht voor individuele techniekverbetering. Spelen na verplaatsing.
Jeugd B	14 – 16 jaar	Jeugdleden plezier laten beleven in volleybaltraining en wedstrijden. Dynamisch volleybal spelen.	Verbeteren basistechnieken. Leren samenspelen met 6 tegen 6 in veld van 9 bij 9. Leren spelen in het systeem. Wil om te presteren – winnen.
Jeugd A	16 – 18 jaar	Jeugdleden plezier laten beleven in volleybaltraining en wedstrijden. Dynamisch volleybal spelen.	Verbeteren basistechnieken. Functioneren in een team. Leren spelen in het systeem. Wil om te presteren – winnen.

9. Opleiding van de trainers

Trainers begeleiden de jeugdleden in hun volleyballoopbaan. Er wordt aandacht gegeven aan volleybaltechnische aspecten, conditie en samenwerking/teamgeest.

De trainers zijn degenen die namens de vereniging de meeste uren met de jeugdleden doorbrengen en zijn daarom vaak ook het 1^e aanspreekpunt in geval van onvrede, gedragsaspecten en geven van richtlijnen aan de coaches.

Het is daarom belangrijk dat trainers hiervoor goed opgeleid zijn en ondersteund worden in het uitoefenen van hun belangrijke taak. Isala '77 ondersteunt dit met een regulier trainersoverleg en stelt financiële middelen beschikbaar voor opleiding e.d. om het gewenste niveau te handhaven.

Oudere jeugd als assistent bij minitrainingen

Om de betrokkenheid binnen de vereniging te vergroten zullen de jeugdleden gestimuleerd worden om te assisteren bij de trainingen van de mini's.

De trainers geven aan welke capaciteit er nodig is.

De betreffende jeugdleden worden persoonlijk benaderd voor de diverse taken.

10. Werving jeugdleden

De continuïteit van de vereniging hangt voor een groot deel af van het plezier en de uitdagingen die we de jeugdleden van mini t/m niveau A kunnen bieden.

Samen met partners worden door het jaar heen activiteiten georganiseerd om de jeugd kennis te laten maken met onze sport.

Partners daarbij zijn onder meer Actief Maas & Waal, de Nederlandse Volleybal Bond (NEVOBO), basisscholen en andere volleybalverenigingen.

Voorbeelden van terugkerende activiteiten zijn:

- ✓ School Moves Project met als afsluiting een toernooi tussen verschillende dorpen;
- ✓ Sjors Sportief.

Door het jaar heen komen andere initiatieven langs. Als deze naar verwachting bijdragen aan het enthousiasmeren van jeugd voor onze sport en bijdragen aan de doelstellingen van onze vereniging zal Isala '77 er naar streven om deze activiteiten ook uit te voeren.